

Informatie en advies

WAT : Dagelijkse inloop **SOEST**  
 TIJD : Tussen 09.00-12.00 uur  
 PLAATS : **Soest, Nieuweweg 14**  
 Telefonisch : **van 09.00-17.00 uur 033-469 2 469**  
 Mail: : soest@welzin.nl

WAT : Wekelijkse inloop **SOESTERBERG**  
 TIJD : Tussen 09.00-10.00 uur op donderdag  
 PLAATS : **Soesterberg, Buys Ballotlaan 6**  
 Telefonisch : **van 09.00-17.00 uur 033-469 2 469**  
 Mail: : soest@welzin.nl

WAT : **PIT BAARN**  
 TIJD : Maandag en vrijdagmorgen van 10.00 – 12.00 uur  
 Woensdagmiddag van 14.00 – 16.00 uur  
 PLAATS : **Baarn, Eemnesserweg 17**  
 Telefonisch : **035 – 3037888**  
 Mail: : baarn@welzin.nl

Volwassenen

Inloop voor Scheidingsvragen Baarn  
 DAGDEEL : wekelijks (niet op feestdagen)  
 TIJD : Maandagmorgen 10.30-11.30 uur  
 PLAATS : **Baarn, Koningsweg 4**

Inloop voor Scheidingsvragen Soest  
 DAGDEEL : wekelijks (niet op feestdagen)  
 TIJD : Vrijdagmorgen 9.30-10.30 uur  
 PLAATS : **Soest, Nieuweweg 14**

Inloop Administratie voor elkaar! Soest  
 DAGDEEL : wekelijks (niet op feestdagen)  
 TIJD : Donderdagmorgen 9:00-10:00 uur  
 PLAATS : **Soest, Nieuweweg 14**

Inloop Administratie voor elkaar!  
Soesterberg  
 DAGDEEL : wekelijks (niet op feestdagen)  
 TIJD : Donderdagmorgen 10:00 -11:00 uur  
 PLAATS : **Soesterberg, Buys Ballotlaan 6**

Mindfulnessstraining (Aandachtraining bij piekeren, angst of somberheid)  
 START : Maandagochtend 21 januari (acht bijeenkomsten)  
 TIJD : 9.30- 11.30u

**PLAATS** : **Baarn**, Koningsweg 4

[Stilstaan in drukte \(i.s.m. fysiotherapeute\)](#)

**START** : donderdag 14 februari (8 bijeenkomsten)

**TIJD** : 19.30 – 21.30u

**PLAATS** : **Soest**, Prins Hendriklaan 5

[Assertiviteitstraining](#)

**START** : april/ mei 2019

**TIJD** : nog nader te bepalen

**PLAATS** : **Soest of Baarn**

[Samen doen 18+ groep](#)

**In opstart fase:** Voor aanmelding en informatie: [machteld.vanvulpen@welzin.nl](mailto:machteld.vanvulpen@welzin.nl)

**Eerste bijeenkomst:** vrijdagavond 14 december van 19.30 -21.00 uur

**PLAATS** : **Baarn**, Koningsweg 4

### Ouderen

[Samen doen](#)

**DATA** : Een keer per maand wisselend op di en do

**TIJD** : Dinsdag of donderdagmiddag 15.00-16.30 uur

**PLAATS** : **Baarn**, Koningsweg 4

### Jeugd

[“Ik kan het” een Faalangst reductietraining  
12-16 jaar](#)

**START** : Dinsdagmiddag 22 januari

**TIJD** : 15.30- 17.00u

**PLAATS** : **Soest**, Grifflandcollege

[Billy Boem groep](#)

**START** : Maandagmiddag 28 januari

**TIJD** : 15:30-17:00u

**PLAATS** : **Soest**, Kamperfoeliestraat 181

[Sociale vaardigheidstraining 12-16 jaar](#)

**START** : Dinsdagmiddag 19 februari (8 bijeenkomsten)

**TIJD** : 15.30- 17.00u

**PLAATS** : **Soest**, Grifflandcollege

[Sociale vaardigheidstraining 8-12 jaar](#)

**START** : donderdagmiddag 7 maart (8 bijeenkomsten)

**TIJD** : 15.30- 17.00u

**PLAATS** : **Soest**

[Sociale vaardigheidstraining 8-12 jaar](#)

**START** : Mei 2019, dinsdagmiddag

**TIJD** : 15.30- 17.00u

**PLAATS** : **Soest**

**START** : Met meer zelfvertrouwen naar de brugklas  
**TIJD** : mei 2019 (7x vóór en 1x na de zomervakantie)  
**PLAATS** : 15.30-17.00u (dag nog nader te bepalen)  
**PLAATS** : Soest, Nieuweweg 14

**DATUM** : Kids in Action kindergroep workshops  
**TIJD** : 25 maart 2019 en 24 juni 2019  
**PLAATS** : 15.00 – 17.00 uur  
**PLAATS** : Soest, van Weedestraat 211a

**DATUM** : Kids in Action oudergroep 4x  
**TIJD** : 22 januari 2019, 16 april 2019 en 2 juli 2019  
**PLAATS** : 19.00 – 22.00  
**PLAATS** : Soest, van Weedestraat 211a

### Thema bijeenkomsten

**DATUM** : Thema bijeenkomst in de week van het geld  
 : verschillende doorlopende activiteiten in de Week van het geld  
 : 25 tot 29 maart 2019  
**TIJD** : onbekend  
**PLAATS** : Soest, Nieuweweg 14

**DATA** : Peutercafé Soesterberg i.s.m. Balans (speelochtend)  
 : Maandelijks op de laatste woensdag van de maand  
**TIJD** : Woensdagmorgen van 10.00-11.30 uur  
**PLAATS** : Soesterberg, Christiaan Huygenslaan 4A

**DATA** : Speelochtend Soest i.s.m. Balans  
 : 6x per jaar op een dinsdag  
**TIJD** : Dinsdagmorgen van 10.00-11.30 uur  
**PLAATS** : Soest, De Plantage Smitsweg 311

**DATA** : Maandelijks themaochtend voor ouders i.s.m. Prof. Waterinkschool  
 : Maandelijks op donderdag  
**TIJD** : 9.00 – 10.30  
**PLAATS** : Soest, Prof. Waterinkschool  
*Alleen toegankelijk voor ouders die kleuters hebben op deze school.*

### **Alle groepen zijn bedoeld voor inwoners uit: Soest, Soesterberg en Baarn.**

Dus inwoners uit Soest en Soesterberg kunnen ook deelnemen in Baarn. En inwoners uit Baarn kunnen deelnemen in Soest en Soesterberg.

Voor de meeste groepen wordt een eigen bijdrage van € 40,00 gevraagd. Mocht dit een probleem zijn dan kunt u contact opnemen met het maatschappelijk werk van WELZIN. Voor de "Inlopen", "Samen doen", "Billy Boem" en "Piep zie de muis" wordt geen eigen bijdrage gevraagd.

**Informatie** bij het Maatschappelijk werk van Welzin: 033-4692469

#### **Aanmelden:**

U kunt telefonisch een aanmeldformulier aanvragen:

033-4692469

Of per mail aanmelden:

[aanmelding@welzin.nl](mailto:aanmelding@welzin.nl)

Of via de link die op de website bij de trainingen staat: [www.welzin.nl](http://www.welzin.nl)