

kies voor het kind

informatie voor kinderen van 8 t/m 12 jaar

KIES is er voor kinderen die een scheiding meemaken of hebben meegemaakt.

Als kind kies je niet voor de scheiding van je ouders. Waar je wel voor kunt kiezen, is wat je eigen beste manier is om hier mee om te gaan. Je ouders blijven altijd je ouders. Maar als ze gaan scheiden, of gescheiden zijn is het wel moeilijk. Vaak heb je vragen en dingen die in je hoofd blijven zitten, zoals:

- Moet ik verhuizen?
- Ik wil niet kiezen!
- Hoe gaat het met mijn broer en zus?
- Ik wil dat het geruzie stopt!
- Die nieuwe vriend of vriendin van papa of mama....
- Ik ben boos, bang, verdrietig, ...
- Hoe moet het nu verder?
- Wie helpt mij?

HOE?

Bij KIES ben je acht keer samen met andere kinderen en twee 'KIES-coaches'. Je mag praten en vertellen, het moet niet. Je mag ook alleen luisteren. Alles blijft in de groep. Je mag vragen stellen en vertellen wat jij eigenlijk wilt.

Dit doen we door:

- Praten
- Spel
- Toneel
- Teken
- Schrijven
- ... en allerlei andere leuke activiteiten

kies voor het kind

informatie voor ouders en verwijzers

KIES is er voor kinderen die een scheiding meemaken of hebben meegemaakt.

Ouders willen zeker niet dat hun kind last heeft van de scheiding. Maar hoe kun je een kind hierbij begeleiden als ouder(s)? Kinderen kiezen niet voor de scheiding van hun ouders. Het overkomt ze. Hoe ze omgaan met de veranderde situatie kan zeer verschillend zijn. Bij de spel- en praatgroep KIES kunnen kinderen de scheiding beter leren begrijpen, een plaats geven en een manier vinden om te kunnen omgaan met de dingen die ze moeilijk vinden van de scheiding.

Onderzoek door de Universiteit Utrecht heeft aangetoond dat KIES helpt bij het beter verwerken van de scheiding. Bovendien verbetert het contact met de ouders. In kleine groepen en onder begeleiding van speciaal hiervoor getrainde coaches van Welzin komen de kinderen acht keer bijeen.

Gekoppeld aan de bijeenkomsten voor kinderen zijn er drie bijeenkomsten voor ouders. Tijdens deze bijeenkomsten is er ook gelegenheid om eigen vragen te stellen en ervaringen met andere ouders te delen. Deze bijeenkomsten zijn niet alleen voor net gescheiden ouders, maar ook als de scheiding al wat langer geleden is.

Op de achterzijde staat meer informatie over de bijeenkomsten en meer uitleg voor jullie kind(eren).

Meer informatie en aanmelden

Website: www.welzin.nl/kies-kinderen

E-mail: soest@welzin.nl

Telefoon: 033 469 2 469