

# KIES- training

Voor kinderen van  
gescheiden ouders

Deze training is onderdeel van

**'De Kunst  
van het  
Scheiden'**

Voor kinderen van gescheiden ouders

# KIES-training

**Een scheiding tussen ouders is voor alle gezinsleden een heftige gebeurtenis. Kinderen/ jongeren kunnen daar niet altijd over praten, wat gevolgen kan hebben voor hun gevoel van eigenwaarde, schoolprestaties en later bij het krijgen van een eigen relatie. Ze missen een van hun ouders, maken zich zorgen en twifelen of hun ouders nog wel van hen houden.**

## **Weer kind zijn**

De KIES-training helpt kinderen van gescheiden ouders. KIES-groepen zijn voor kinderen van 8 – 12 jaar en jongeren van 12 – 16 jaar van wie de ouders zijn gescheiden. Uw kind kan met leeftijdsgenoten praten over wat de scheiding met hem/haar doet en krijgt hulp om hier op een goede manier mee om te gaan. Uw kind maakt zich minder zorgen, kan verdriet beter een plekje geven en kan weer meer kind zijn.

“Ik hoop dat papa en mama  
weer samen gaan wonen”

## Inhoud van de training

Tijdens de bijeenkomsten wordt aandacht besteed aan gedachten en gevoelens rondom de scheiding. De kinderen/jongeren leren om zich te uiten en effectief te communiceren over wat hen dwarszit of wat ze graag willen, o.a. met rollenspellen. Zij helpen elkaar om te gaan met verdriet en zorgen.

Voor de ouders van de kinderen zijn er 3 verplichte ouderavonden. Deze zijn bedoeld om u te ondersteunen in de begeleiding van uw kind(eren). Hoewel u geen partners meer bent, blijft u beiden ouders van uw kind.

## Doel van de training

- Leren om de nieuwe situatie onder ogen te zien.
- Leren om gevoelens te uiten en een plek te geven.
- Weer vertrouwen krijgen in de toekomst.

## Meer informatie en aanmelding

Website: [www.welzin.nl/kies-kinderen](http://www.welzin.nl/kies-kinderen)

E-mail: [aanmelding@welzin.nl](mailto:aanmelding@welzin.nl)

Telefoonnummer: 033 - 469 2 469

De KIES-training is onderdeel van 'De Kunst van het Scheiden'. Wilt u meer informatie over deze werkplaats? Neem dan contact op via bovenstaande gegevens.

## Heeft u een andere vraag, of heeft u direct hulp nodig?

Op onze website [www.welzin.nl](http://www.welzin.nl) vindt u een uitgebreid aanbod aan cursussen en trainingen die u kunnen helpen om krachtig in het leven te staan en het heft (weer) in eigen hand te nemen.

Wilt u direct hulp voor u of uw kind? Bel naar het algemene nummer **033 - 469 2 469**. U kunt ook anoniem chatten of mailen met een van onze hulpverleners op:

[klikvoorhulp.nl](http://klikvoorhulp.nl)





Meer weten over ons cursus- en  
trainingsaanbod of een van onze  
werkplaatsen?

Neem contact met ons op!

## WELZIN

Tel: 033 – 469 2 469

E-mail: [info@welzin.nl](mailto:info@welzin.nl)

Internet: [www.welzin.nl](http://www.welzin.nl)



[@Welzin\\_Eemland](https://twitter.com/Welzin_Eemland)



[WelzinEemland](https://www.facebook.com/WelzinEemland)

WELZIN is een activiteit van **Beweging 3.0**