

A woman in a dark suit is shown from the side, covering her face with her hands in a gesture of distress or despair. She is standing in a living room with a white sofa in the background. The sofa is cluttered with various items, including a red jacket, an orange jacket, and a white hoodie. On the floor in the foreground, there are toys, including a pink cup and a blue toy car. The overall atmosphere is one of chaos and emotional pain.

welzin  
werkt voor mensen

# Thuisbegeleiding

**Het thuis weer  
op de rit krijgen**

Het thuis weer op de rit krijgen

# Thuisbegeleiding

**U heeft het gevoel thuis vast te lopen. Misschien heeft u moeite met geldzaken en stapelen de rekeningen zich op? Heeft u last van depressieve gevoelens, of verloopt de relatie met uw kinderen moeizaam? U wilt graag iets veranderen. Maar hoe pakt u dat aan?**

Thuisbegeleiding van WELZIN kan u helpen om het thuis zelf weer op de rit te krijgen. Samen met u zoeken we naar oplossingen en gaan we praktisch en doelgericht aan de slag om uw thuissituatie te verbeteren. U leert weer zelfstandig om te gaan met uw situatie.

*‘Hoe heb ik het zover laten komen?’*

## **Voor wie is thuisbegeleiding bedoeld?**

Thuisbegeleiding is er voor iedereen die door sociale, psychische en/of andere omstandigheden extra ondersteuning nodig heeft die door de omgeving niet kan worden geboden. Thuisbegeleiding ondersteunt mensen en/of gezinnen die problemen hebben op één of meerdere gebieden, bijvoorbeeld hun huishouding, relatie, administratie, verzorging van zichzelf of het gezin en de opvoeding.

## **Hoe werkt thuisbegeleiding?**

Samen met u werken we aan een oplossing van de problemen. Hiervoor wordt een begeleidingsplan opgesteld. Thuisbegeleiding neemt geen taken van u over, maar helpt u om weer zelf de regie te nemen en zelfvertrouwen te vergroten. De thuisbegeleider laat u zien hoe het anders kan, aansluitend op uw eigen normen en waarden. Waar nodig werken we samen met andere hulpverleners.

## **Wilt u in aanmerking komen voor thuisbegeleiding?**

Neem dan contact met ons op via:

E-mail: [thuisbegeleiding@welzin.nl](mailto:thuisbegeleiding@welzin.nl)

Telefoon: 033 – 469 2 561

De medewerkers van WELZIN hebben een beroepsgeheim. Uw gegevens worden vertrouwelijk behandeld en alleen met uw toestemming doorgegeven aan andere instanties.

Thuisbegeleiding van WELZIN wordt aangeboden in de regio Eemland. Hieronder vallen de gemeenten Amersfoort, Soest, Soesterberg, Baarn, Bunschoten-Spakenburg, Leusden, Nijkerk-Hoevelaken.



Wilt u meer informatie over Thuisbegeleiding?  
Neem contact met ons op!

Thuisbegeleiding WELZIN  
Telefoon 033 – 469 2 561  
E-mail: [thuisbegeleiding@welzin.nl](mailto:thuisbegeleiding@welzin.nl)

Weten wat WELZIN nog  
meer kan betekenen?

Tel: 033 - 469 2 469  
E-mail: [info@welzin.nl](mailto:info@welzin.nl)  
Internet: [www.welzin.nl](http://www.welzin.nl)  
 [@Welzin\\_Eemland](https://twitter.com/Welzin_Eemland)  
 [WelzinEemland](https://www.facebook.com/WelzinEemland)

WELZIN is een activiteit van **Beweging 3.0**