

# Video- hometraining

**Positieve opvoed-  
ondersteuning in beeld**

Onderdeel van

**De kunst  
van het  
opgroeien**

**Positieve opvoedondersteuning in beeld**

# Videohometraining

**Opvoeden is een vak apart. Als ouder moet je al doende leren en dat is soms lastig. Is je kind heel druk, veeleisend, of juist teruggetrokken? Heeft je kind (eet)problemen of staat de relatie met je kind om een andere reden onder druk? Als ouder vraag je je af of je het wel goed doet. Je wilt graag een liefdevolle relatie met je kinderen opbouwen.**

## **Laten zien wat goed gaat**

WELZIN kan je gezin ondersteunen met Videohometraining. Met video worden de dagelijkse dingen van je gezin in beeld gebracht. Samen kijken we wat er in het gezin gebeurt, wat goed gaat en welke handvatten je nodig hebt om moeilijke situaties het hoofd te bieden. Het leren herkennen van de geslaagde momenten vormt de basis. Met Videohometraining kan in korte tijd veel resultaat worden geboekt!

‘Door deze training heb ik veel beter contact gekregen met mijn kind’

## **Voor wie?**

Videohometraining is bedoeld voor gezinnen met kinderen van 0-18 jaar. Voor ouders die zich onzeker voelen over hun manier van opvoeden. Videohometraining wordt ook preventief ingezet bij gezinnen waar opvoedingsproblemen dreigen te ontstaan, zodat erger kan worden voorkomen.

## **Inhoud van de training**

Bij Videohometraining worden video-opnamen gemaakt bij je thuis. Dit zijn korte video's van +/- 10 minuten per keer. De dagelijkse dingen komen in beeld en worden samen besproken. De training stopt op het moment dat je gezin weer op eigen kracht verder kan. De gemiddelde duur is 3-6 maanden. Bij deze vorm van training is het belangrijk dat de gezinsleden openstaan voor verandering.

## **Meer informatie en aanmelding:**

Website: [www.welzin.nl](http://www.welzin.nl)  
E-mail: [thuisbegeleiding@welzin.nl](mailto:thuisbegeleiding@welzin.nl)  
Telefoonnummer: 033 – 469 2 561

## **Verwijsindex regio Eemland**

De thuisbegeleiders registreren jeugdigen tot 23 jaar in de Verwijsindex Eemland.



Meer weten over ons cursus- en  
trainingsaanbod of een van onze  
werkplaatsen?

Neem contact met ons op!

## WELZIN

Tel: 033 – 469 2 469

E-mail: [info@welzin.nl](mailto:info@welzin.nl)

Internet: [www.welzin.nl](http://www.welzin.nl)



[@Welzin\\_Eemland](https://twitter.com/Welzin_Eemland)



[WelzinEemland](https://www.facebook.com/WelzinEemland)