



welzin  
werkt voor mensen

# Vrijwilliger Thuis

De aandacht die nodig is

Onderdeel van

**De kunst  
van het  
meedoen**

**De aandacht die nodig is**

# Vrijwilliger Thuis

**De samenleving waarin we leven gaat snel en is niet voor iedereen bij te houden. Sommige mensen vinden moeilijk aansluiting, sociaal contact is niet vanzelfsprekend. Voor deze mensen kan Vrijwilliger Thuis uitkomst bieden.**

## **Van mens tot mens**

Vrijwilliger Thuis richt zich op mensen die niet altijd goed mee kunnen komen. Het ontbreekt thuis bijvoorbeeld aan structuur, of er zijn problemen op het gebied van financiën, relaties of opvoeding van de kinderen. Vrijwilliger Thuis biedt deze mensen een steuntje in de rug. Deze (tijdelijke) ondersteuning wordt geboden door vrijwilligers. Bij Vrijwilliger Thuis draait het om contact van mens tot mens.

*‘Doordat zij er voor mij was en écht luisterde, voelde ik dat ik er weer toe deed.’*

## **Voor wie?**

Vrijwilliger Thuis kan iets betekenen voor mensen met een licht verstandelijke beperking (LVB), een psychiatrische stoornis of niet aangeboren hersenletsel (NaH), maar is er ook voor mensen die het lastig vinden om contacten te leggen en deze te onderhouden.

## **Hoe ondersteunen wij?**

Bij Vrijwilliger Thuis is sprake van een ondersteuningsrelatie. Vrijwilligers hebben een open, warme en gelijkwaardige houding naar de deelnemers.

De vrijwilliger komt eens per 1 à 2 weken thuis bij de deelnemer. Ze maken een wandeling, drinken koffie, maken een weekplanning of nemen samen de post door. Ondertussen praten ze over de dingen die de deelnemer bezighoudt. Ook wordt samen gekeken naar uitbreiding van het sociale netwerk en de invulling van de dag, door bijvoorbeeld samen op zoek te gaan naar activiteiten of bijeenkomsten in de wijk.

Het doel is dat de mensen die deelnemen aan het project na een jaar weer zelf verder kunnen, zonder hulp van de vrijwilliger.

## **Meer informatie en aanmelding:**

Wilt u deelnemen aan Vrijwilliger Thuis, of wilt u juist vrijwilliger worden? Neem dan contact met ons op.

Website: [www.welzin.nl/vrijwilligerthuis](http://www.welzin.nl/vrijwilligerthuis)

E-mail: [vrijwilligerthuis@welzin.nl](mailto:vrijwilligerthuis@welzin.nl)

Telefoonnummer: 033 – 469 2 469



Weten wat WELZIN nog  
meer kan betekenen?

Tel: 033 - 469 2 469

E-mail: [info@welzin.nl](mailto:info@welzin.nl)

Internet: [www.welzin.nl](http://www.welzin.nl)



[@Welzin\\_Eemland](https://twitter.com/Welzin_Eemland)



[WelzinEemland](https://www.facebook.com/WelzinEemland)

WELZIN is een activiteit van **Beweging 3.0**